



YOKOTA

Odontologia

[Dr Douglas H Yokota, CROSP 91743](#)

[Dr Tathy Xavier, CROSP 90374](#)



OS BENEFÍCIOS DAS PRÓTESES

As próteses dentárias podem ser grandes aliadas para aumentar sua autoestima e melhorar sua qualidade de vida em qualquer fase. Existem muitos tipos de prótese que podem contribuir para corrigir cor, formato e posição de dentes presentes, bem como substituir dentes perdidos. Assim, elas colaboram muito para melhorar a fala, a mastigação, [a aparência do sorriso e do rosto como um todo.](#)

Mais dicas, clique: [Dicas YOKOTA Odontologia](#), [Nosso Instagram](#) e [Facebook](#)

[Clique para conversar por WhatsApp: \(11\) 94800-7313](#)



YOKOTA

Odontologia

[Dr Douglas H Yokota, CROSP 91743](#)

[Dr Tathy Xavier, CROSP 90374](#)



DURABILIDADE

Assim como outros tratamentos, as próteses têm um prazo de validade que varia de pessoa para pessoa e, por isto, precisam de um cuidado especial de quem as utiliza para se manterem mais conservadas e com o melhor desempenho possível por mais tempo.

Pensando em contribuir para que você tire o melhor proveito das suas próteses móveis e possa prolongar a sua durabilidade (sejam elas dentaduras, próteses removíveis flexíveis ou próteses removíveis convencionais), resolvemos criar este material com o passo a passo dos principais cuidados que você deve adotar em sua rotina.

Este E-Book contém diversos links clicáveis (termos destacados na cor azul) para que você possa se aprofundar nos assuntos que lhe interessarem. Boa leitura!

Mais dicas, clique: [Dicas YOKOTA Odontologia](#), [Nosso Instagram](#) e [Facebook](#)

[Clique para conversar por WhatsApp: \(11\) 94800-7313](#)



1. DURANTE O SONO

Durante o sono, as próteses móveis devem ser removidas da boca. Seu uso ininterrupto pode causar irritação e favorecer proliferação de fungos e bactérias, levando ao desenvolvimento de doenças nas mucosas.



Nesse período, a prótese deve permanecer em um recipiente com água totalmente submersa. Podem ser acrescentados pastilhas ou pós efervescentes específicos para limpeza de próteses, que são vendidos em farmácias.



De vez em quando, podem ser colocadas gotas de cloro na água, mas **nunca utilize cloro para armazenar prótese se ela tiver partes de metal, porque elas podem enferrujar.**



2. APÓS CADA REFEIÇÃO

Toda prótese móvel deve ser removida da boca para ser escovada após cada refeição.

A escovação da prótese deve ser feita com uma escova de cerdas duras ou médias, **exclusiva para esse fim** (diferente da escova utilizada para escovar os dentes), e com o auxílio de um **detergente neutro**.



Nunca se deve utilizar pasta de dentes para a higienização das próteses removíveis (por isto, a escova deve ser exclusiva para ela, pois garante que não haja resíduos de pasta dental). As pastas de dentes possuem abrasivos em sua composição que riscam a superfície da prótese, o que facilita a impregnação de alimentos e, portanto, ocasiona manchamentos, mau cheiro e acúmulo de tártaro.





3. EM TODO O TEMPO



Para evitar que a prótese se fracture:

- Não corte, prenda ou puxe alimentos ou objetos com a região dos dentes da frente quando ela tem prótese: use garfo e faca para cortar os alimentos em pedaços menores e levá-los até os dentes do fundo para mastigá-los;
- Não mastigue alimentos duros ou pegajosos nem sementes com as próteses;
- Caso você apresente [hábito de ranger os dentes à noite \(bruxismo\) ou de apertá-los durante o dia](#), informe ao seu dentista, pois o tratamento preserva sua saúde e a durabilidade das próteses e restaurações em sua boca.

Mais dicas, clique: [Dicas YOKOTA Odontologia](#), [Nosso Instagram](#) e [Facebook](#)

[Clique para conversar por WhatsApp: \(11\) 94800-7313](#)



4. PERIODICAMENTE



Os dentes, ossos e mucosas são dinâmicos, isto é, ocorrem mudanças no seu formato, posição e/ou volume ao longo do tempo. Isto significa que, com o uso, são alterados tanto o suporte da prótese quanto as forças que incidem sobre ela, o que leva à **perda gradual de eficiência mastigatória e ao surgimento de desconforto e insegurança para falar e sorrir.**



Essas mudanças exigem que sejam feitos ajustes de mordida, readaptações, polimentos e pequenos reparos na prótese pelo dentista em consultas para **manutenções periódicas**. Além dos ajustes, é imprescindível que o dentista lhe **oriente bem** sobre cuidados específicos para mantê-las eficientes e confortáveis por mais tempo.

Para não causar prejuízos à sua saúde, o profissional também deve lhe indicar quando a prótese precisa ser substituída por uma nova. Assim, você continuará sorrindo e se alimentando bem!

Mais dicas, clique: [Dicas YOKOTA Odontologia](#), [Nosso Instagram](#) e [Facebook](#)

[Clique para conversar por WhatsApp: \(11\) 94800-7313](#)



Conte conosco para ter hábitos melhores e não deixe de compartilhar estas informações com quem é importante para você!

Para mais dicas de cuidados, clique em:

[Dicas YOKOTA Odontologia](#)

[Siga-nos no Instagram](#)

[Página do Facebook](#)

[Clique para conversar por WhatsApp: \(11\) 94800-7313](#)